NOVARTIS

# «Новартис Фарма» предлагает обратить внимание на проблематику псориаза и нужды пациентов, страдающих псориазом

Окт. 24, 2017

- *Псориаз – это не просто наличие проблем с кожей, а серьезное хроническое аутоиммунное заболевание. Примерно у 30% пациентов с псориазом диагностируется псориатический артрит.[1,2] Псориаз также сопровождается появлением других тяжелых проблем со здоровьем, таких как сахарный диабет, заболевания сердца и депрессия[1].*
- *Распространенность данного заболевания значительно шире, чем было принято считать ранее.*
- *Одна из основных проблем псориаза — это социальная и психологическая стигматизация и дискриминация больных псориазом.*

**Москва**, **24 октября 2017 года** — в преддверии Всемирного дня борьбы с псориазом по инициативе компании «Новартис Фарма» состоялось интерактивное мероприятие для журналистов и блогеров «Невидимое становится видимым», цель которого – привлечение внимания к наиболее острым проблемам, связанным с данным заболеванием. Ведущие эксперты в области дерматологии и психологии, а также представители пациентского сообщества и средств массовой информации собрались вместе, чтобы понять, насколько тема псориаза является «видимой» для общества.

Псориаз — это распространенное неинфекционное аутоиммунное заболевание, которым страдает более 125 миллионов человек по всему миру[3]. В России, согласно официальным данным, насчитывается порядка трех миллионов больных псориазом[4]. Однако по данным экспертов распространенность заболевания значительно шире — в среднем около 4% населения планеты[5]. В России этот показатель также варьируется в зависимости от территории — от 0.72% до 11.8%[3]. Это значит, что больные псориазом могут быть среди близких и знакомых каждого из нас, о чем мы можем даже не догадываться.

Среди тех, кто страдал или страдает от этого заболевания, такие знаменитые люди, как Уинстон Черчилль, Генри Форд, Джон Рокфеллер, Владимир Набоков, Джон Апдайк, Камерон Диас, Ким Кардашьян и многие другие. Заболевание не помешало им добиться успехов, но по собственному признанию **Джона Апдайка** всегда отравляло жизнь: *«Если бы мир смотрел на меня, он подивился бы, почему живот у меня словно исклеван большой птицей, весь в красных кружках величиной с мелкую монету»*[7].

Псориаз — это не просто эстетическая проблема, а устойчивое хроническое заболевание, оказывающее негативное влияние на качество жизни пациента и способное вызвать сопутствующие заболевания. По данным современных исследований примерно у 30% пациентов с псориазом выявляется псориатический артрит[1] — состояние, при котором наблюдается поражение суставов, сопровождающееся развитием тяжелых симптомов, включая боль, скованность движений и необратимые повреждения суставов[2,6]. Псориаз часто протекает на фоне других серьезных проблем со здоровьем, таких как сахарный диабет, болезни сердца и депрессия[6].

Д. м. н., зав. кафедрой дерматовенерологии и косметологии ФГБУ ДПО «ЦГМА»**Лариса Сергеевна Круглова** прокомментировала: *«Существует множество мифов о данном заболевании, которые связаны, прежде всего, с тем, что псориаз заразен. Важно еще раз сказать: нет, псориазом нельзя ни заразить, ни заразиться. Это хроническое неинфекционное заболевание, которое зависит от генетической предрасположенности. Проявиться псориаз может в любом возрасте, но чаще всего заболевание поражает совсем молодых людей[8]. К сожалению, псориаз неизлечим, но у современной медицины есть средства позволяющие поставить заболевание под контроль и существенно повысить качество жизни пациентов».*

Однако по-прежнему многие больные псориазом вынуждены скрывать свою болезнь, боясь столкнуться с непониманием окружающих. Те же, кто не хочет или не может прятать от посторонних проявления своей болезни, становятся «невидимками», которых игнорируют в обществе, не желают иметь с ними дело, боясь заразиться. Страх, рожденный растерянностью и незнанием, мешает окружающим разглядеть за болезнью живого человека, его уникальную личность.

Модератор встречи, известный блогер и общественный деятель**Ольга Савельева**, поделилась: *«Я знаю, как тяжело бывает в периоды обострения болезни. И это связано не только с физическими ощущениями, но и с эмоциональным состоянием. Обострение зачастую возникает без всякой видимой причины, а иной раз этому может способствовать стресс, смена климата или времени года, неправильное питание, применение лекарственных препаратов, механическое или химическое воздействие на кожу. Каждое такое обострение меняет привычный уклад жизни, заставляет отказываться от планов, вызывает желание спрятаться от самой себя. Это рождает новый стресс, и ты попадаешь в замкнутый круг, вырваться из которого стоит больших усилий».*

По словам пациентов, очень важно, какой будет реакция окружающих на состояние больного псориазом, смогут ли они разглядеть за болезнью человека и не побояться при встрече пожать ему руку, по-дружески обнять, принять на работу, влюбиться и так далее. От этого будет зависеть, сможет ли человек с псориазом почувствовать себя уверенно: включенной в социум личностью.

**Марина Самушия**, д.м.н., психолог подтвердила: *«Пациенты с псориазом часто стыдятся своего состояния. Кроме того, психологический стресс в сочетании с болью и иммунопатологическими нарушениями может привести к развитию депрессии, тревожным состояниям, социофобии даже у тех пациентов, которые не испытывают субъективного психологического дискомфорта от наличия заболевания[9,10]. Это говорит о том, что пациентам с псориазом может быть необходима квалифицированная психологическая помощь. И, конечно, поддержка и помощь окружающих и близких в принятии этими людьми самих себя, в обретении уверенности в себе».*

## О «Новартис»

«Новартис» предлагает инновационные решения в сфере здравоохранения, которые отвечают растущим потребностям пациентов и общества. «Новартис», чья штаб-квартира находится в г. Базель, Швейцария, предлагает диверсифицированный портфель продуктов наилучшим образом отвечающим на этот запрос: инновационные лекарственные средства, доступные дженерики и биоаналоги, а также продукты по охране зрения. «Новартис» занимает лидирующие позиции в мире в каждом из этих направлений. В 2016 году группа достигла объёма продаж в 48.5 миллиардов долларов США, из которых около 9.0 миллиардов было направленно на исследования и разработки. В компаниях группы «Новартис» работает более 118,000 сотрудников. Продукция «Новартис» представлена в 155 странах мира[11]. Дополнительную информацию вы найдете на сайтеhttps://www.novartis.com/ru-ru.

# # #

## Контакты для СМИ в России

**Дианова Елена**
Руководитель по коммуникациям
ООО «Новартис Фарма»
Моб. +7 (919) 767 80 93
elena.dianova@novartis.com

**Екатерина Одинцова**
Руководитель по корпоративным
коммуникациям
группы компаний «Новартис»
Моб. +7 (916) 519 45 20
ekaterina.odintsova@novartis.com

## Ссылки

1. National Psoriasis Foundation. Psoriatic disease: about psoriasis. Available at:www.psoriasis.org/about-psoriasis. Accessed January 2016.
2. Mease PJ, Armstrong AW. Managing patients with psoriatic disease: the diagnosis and pharmacologic treatment of psoriatic arthritis in patients with psoriasis. Drugs. 2014; 74:423–441.
3. International Federation of Psoriasis Associations (IFPA) World Psoriasis Day website. «About Psoriasis.» Available at: worldpsoriasisday.com/web/page.aspx?refid=114. Last accessed June 2017.

4. US Census Bureau, International Data Base, 2004.
5. Parisi R, Symmons DP, Griffiths CE, Ashcroft DM; Identification and Management of Psoriasis and Associated ComorbidiTy (IMPACT) project team (February 2013). «Global epidemiology of psoriasis: a systematic review of incidence and prevalence». J Invest Dermatol 133 (2): 377–85. DOI: 10.1038/jid.2012.339. PMID 23014338.
6. В. А. Молочков, В. В. Бадокин, В. И. Альбанова, В. А. Волнухин. Псориаз и псориатический артрит. — М., 2007.
7. Джон Апдайк. Кентавр ( John Updike. The Centaur), 1963.
8. Benoit S, Hamm H (2007). «Childhood Psoriasis». Clinics in Dermatology 25 (6): 555–562DOI: 10.1016/j.clindermatol.2007.08.009. PMID 18021892.
9. Bhosle, Monali J. et al. Quality of life in patients with psoriasis. Health and Quality of live outcomes. 2066 4:35. Accessed online 13 June 2009.
10. Globe D, Bayliss MS, Harrison DJ. The impact of itch symptoms in psoriasis: results from physician interviews and patient focus groups. Health Qual Life Outcomes. 6 Jul 2009; 7(1):62PMID 19580674.
11. Официальный сайт группы компаний «Новартис» https://www.novartis.com

---

**Source URL:** *https://novartis.ru/kr-ko/news/media-releases/novartis-pharma-proposes-to-pay-attention-to-the-problems-of-psoriasis-and-the-needs-of-patients-suffering-from-psoriasis*

**List of links present in page**

1. https://novartis.ru/kr-ko/kr-ko/news/media-releases/novartis-pharma-proposes-to-pay-attention-to-the-problems-of-psoriasis-and-the-needs-of-patients-suffering-from-psoriasis
2. https://novartis.ru/kr-ko/kr-ko/glavnaya-stranica
3. mailto:elena.dianova@novartis.com
4. mailto:ekaterina.odintsova@novartis.com
5. http://www.psoriasis.org/about-psoriasis
6. https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B8%D1%84%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80_%D1%86%D0%B8%D1%84%D1%80%D
7. https://dx.doi.org/10.1038%2Fjid.2012.339
8. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23014338?dopt=Abstract
9. https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B8%D1%84%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80_%D1%86%D0%B8%D1%84%D1%80%D
10. https://dx.doi.org/10.1016%2Fj.clindermatol.2007.08.009
11. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18021892?dopt=Abstract
12. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19580674?dopt=Abstract
13. https://www.novartis.com