NOVARTIS

Опрос ВЦИОМ: сколько молодых россиян рискуют стать инвалидами?

Ноя. 30, 2017

- *Большинство молодых россиян в возрасте 22-45 лет с болями в спине, согласно интернет-опросу ВЦИОМ, живут с ней более трех месяцев*[1].
- *Больше чем у половины респондентов боль носит воспалительный характер, что должно вызывать тревогу, потому что это является симптомом неизлечимых заболеваний, например, болезни Бехтерева.*
- *Одна из основных проблем болезни Бехтерева — это сложность ранней диагностики, которая приводит к высокой инвалидизации.*

Москва, 30 ноября 2017 года — итоги интернет-опроса ВЦИОМ об уровне распространенности среди россиян «болей в спине» и других симптомов неизлечимых заболеваний были представлены Ассоциацией ревматологов России, пациентской организацией «Общество взаимопомощи про болезни Бехтерева» и компанией «Новартис Фарма».

Целью опроса было выяснить, сколько россиян испытывают характерные для ранней стадии серьезных заболеваний симптомы. Выяснилось, что 70% из тех, кто испытывает боль, живут с ней более трех месяцев[1], что является крайне высоким показателем. Но еще больше настораживает, что такие симптомы, как утренняя скованность в спине, уменьшение боли при движении, ночные боли в состоянии покоя испытывают 57–71% от всех опрошенных, заявивших о наличии боли в спине[1]. Кроме того, у почти 35% из тех, кто испытывает боль в спине, появление ее приходится на возраст до 18 лет[1].

Все эти признаки могут свидетельствовать о более серьезных заболеваниях, например, болезни Бехтерева (анкилозирующего спондилита). Это одно из тяжелейших заболеваний, которое на ранней стадии проявляется, прежде всего, привычной многим болью в спине. Вместе с тем диагноз «болезнь Бехтерева» поставлен только 3% из тех, кто испытывал боли.

Чаще всего с этой проблемой пациенты (всего 62% по выборке) идут к терапевту и неврологу (33% и 32% соответственно от тех, кто обращался к врачу). И только 12% попадают к ревматологу[1]. Опасность также представляет тот факт, что более 1/3 лечится самостоятельно, а почти каждый пятый и вовсе не проводит никакого лечения[1], что говорит о недостаточном внимании людей к имеющимся у них симптомам.

Лила Александр Михайлович, д.м.н., профессор, врио директора НИИ ревматологии им.В.А.Насоновой прокомментировал: «Клиническая симптоматика анкилозирующего спондилита, особенно на ранних стадиях, зачастую сходна с другими воспалительными артритами. И, как показывает практика, постановка диагноза нередко отстает от появления первых симптомов на 10-12 лет, т.е. тогда, когда болезнь уже перешла в запущенную стадию. Цифры статистики неутешительны: стойкая утрата трудоспособности наступает в среднем через 15 лет после начала болезни, а средний возраст получения инвалидности составляет 46.3 года[2]. Поэтому очень важны образовательные программы для врачей различных специальностей по ранней диагностике анкилозирующего спондилита, особенно учитывая, что дебют заболевания приходится обычно на период между 15 и 35 годами[3]».

Мартынов Анатолий Иванович, д.м.н., профессор, академик РАН, президент общероссийской общественной организации «Российское научное медицинское общество терапевтов» отметил: «По результатам опроса, 33% из тех, кто обращался со своей проблемой к врачу, обращались к терапевту[1] . В вопросах ранней диагностики анкилозирующего спондилита врачи первичного звена играют важную роль. Работа, которая проводится нами вместе с коллегами-ревматологами в масштабе страны, уже дает свои результаты. В России на 2009 год средний срок постановки диагноза составлял 8-9 лет после дебюта заболевания, сейчас средний срок сократился вдвое и составляет 4-5 лет».

«Ранняя диагностика — это то, что реально может повлиять на качество жизни многих людей с болезнью Бехтерева. Я на своем личном опыте это знаю, поскольку в моем случае диагноз был найден только в двадцать лет — спустя семь лет после появления первых симптомов, время для адекватной терапии было упущено, и я получил инвалидность. Поэтому важно донести до всех и каждого мысль об ответственности за свое здоровье, а также о том, что важно при первых же симптомах обращаться к врачу», — поделился **Алексей Сигало**, президент межрегиональной общественной благотворительной организации инвалидов «Общество взаимопомощи при болезни Бехтерева».

Как отметил **Николаос Триподис**, управляющий директор «Новартис Фарма» в России:
«В «Новартис» мы используем научные инновации для решения самых сложных проблем здравоохранения. Однако часто этого бывает недостаточно: осведомленность общественности о заболевании, а также своевременный и правильно поставленный диагноз имеют критически важное значение для достижения своевременного и эффективного лечения. Это особенно актуально для анкилозирующего спондилита (болезни Бехтерева). Поэтому мы очень рады сотрудничать с «Обществом взаимопомощи при болезни Бехтерева» и Ассоциацией ревматологов России, чтобы вместе работать над повышением уровня информированности общественности, а также помогать пациентам жить лучше».

О «Новартис»

«Новартис» предлагает инновационные решения в сфере здравоохранения, которые отвечают растущим потребностям пациентов и общества. «Новартис», чья штаб-квартира находится в г. Базель, Швейцария, предлагает диверсифицированный портфель продуктов наилучшим образом отвечающим на этот запрос: инновационные лекарственные средства, доступные дженерики и биоаналоги, а также продукты по охране зрения. «Новартис» занимает лидирующие позиции в мире в каждом из этих направлений. В 2016 году группа достигла объёма продаж в 48.5 миллиардов долларов США, из которых около 9.0 миллиардов было направленно на исследования и разработки. В компаниях группы «Новартис» работает более 118,000 сотрудников. Продукция «Новартис» представлена в 155 странах мира[6]. Дополнительную информацию вы найдете на сайте https://www.novartis.com/ru-ru.

# # #

Контакты для СМИ в России

Дианова Елена

Руководитель по коммуникация
ООО «Новартис Фарма»
Моб. +7 (919) 767 80 93
elena.dianova@novartis.com

Екатерина Одинцова

Руководитель по корпоративным
коммуникациям
группы компаний «Новартис»
Моб. +7 (916) 519 45 20
ekaterina.odintsova@novartis.com

Ссылки

1. Он-лайн опрос Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ), проведен по заказу компании Новартис, о распространенности среди россиян «болей в спине» и других симптомов, которые могут быть ранним проявлением тяжелых неизлечимых ревматологических заболеваний, кол-во опрошенных – 1,200 чел., испытывающих боли в спине, география – все регионы РФ, мужчины, женщины, 22-45 лет, 2017.

2. Волнухин Е.В., Галушко Е.А., Бочкова А.Г. и др. Клиническое многообразие анкилозирующего спондилита в реальной практике врача-ревматолога в России (часть 1). Научно-практическая ревматология. 2012;50(2):44–9.

[Volnukhin EV, Galushko EA, Bochkova AG, et al. Clinical diversity of ankylosing spondylitis in the real practice of a rheumatologist in Russia (Part 1). Nauchno-prakticheskaya revmatologiya = Rheumatology Science and Practice. 2012;50(2):44–9. (In Russ.)]. DOI: https://dx.doi.org/10.14412/1995-4484-2012-1272

3, 4, 5. Фельдткеллер Э. Болезнь Бехтерева. Путеводитель для пациентов. Перевод с немецкого. Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V. – 2002.

6. Официальный сайт группы компаний «Новартис» -https://www.novartis.com.

Source URL: *https://novartis.ru/news/media-releases/vtsiom-poll-how-many-young-russians-are-at-risk-of-becoming-disabled*

List of links present in page

1. https://novartis.ru/index%2ephp/news/media-releases/vtsiom-poll-how-many-young-russians-are-at-risk-of-becoming-disabled
2. https://novartis.ru/index%2ephp/glavnaya-stranica
3. mailto:Elena.dianova@novartis.com
4. mailto:ekaterina.odintsova@novartis.com
5. http://dx.doi.org/10.14412/1995-4484-2012-1272
6. https://www.novartis.com/