«Новартис Фарма» поддерживает стремление врачей и пациентов с анкилозирующим спондилитом строить более эффективный диалог

Апр. 27, 2017

- *Взаимодействие врача и пациента с анкилозирующим спондилитом на приеме: что важно и можно успеть за 15 минут*
- *На пути повышения качества жизни пациентов: анкилозирующий спондилит не приговор, а образ жизни*
- *«Новартис Фарма» работает с медицинским и пациентским сообществами по всему миру, чтобы сделать лечение анкилозирующего спондилита еще более эффективным.*

Москва, 27 апреля 2017 года – в рамках VII Съезда ревматологов при поддержке компании «Новартис Фарма» состоялась панельная дискуссия представителей медицинского и пациентского сообществ: «Анкилозирующий спондилит (АС) – победа ради пациентов. Эксперты раскрывают секреты».

Участниками дискуссии стали ведущие российские эксперты Ассоциации Ревматологов России и представители Общества взаимопомощи при болезни Бехтерева. 15 минут на приеме у врача – что можно успеть? Как пациенту рассказать о том, что его волнует, а врачу иметь возможность провести необходимые обследования, поставить правильный диагноз и назначить адекватное лечение? Существуют ли онлайн-технологии, позволяющие продолжить общение за пределами кабинета врача? Что такое ремиссия глазами пациента и врача? Об этом и многом другом дискутировали эксперты.

И врачи, и пациенты высказывали свою точку зрения в процессе живой дискуссии, а также с помощью интерактивного голосования до и во время мероприятия: пациенты заранее поучаствовали в опросе на сайте пациентской организации, врачи же голосовали в ходе дискуссии. Целью данных опросов было выяснение и сравнение понимания различных аспектов заболевания и лечения врачами и пациентами: возможности использования различных диагностических методик (тест Шобера, индекс BASMI[1], BASDAI[2] и др.) в процессе приема, определения понятия «ремиссия при болезни Бехтерева», важности лечебной физкультуры, а также эффективной коммуникации между пациентом и врачом.

Зам. директора Научно-исследовательского института ревматологии им. В.А. Насоновой, профессор, д.м.н.**Шандор Федорович Эрдес** прокомментировал результаты опросов: *«Мы видим, что стратегическая цель у врачей и пациентов одна – ремиссия заболевания или повышение качества жизни пациентов. Нам нужно вместе искать и находить точки соприкосновения, обсуждать проблемы и перспективы ранней диагностики и эффективного лечения. Можно сказать, что не лекарством единым жив пациент: лечение станет намного эффективнее, если все участники процесса будут стремиться к достижению общей цели».*

Важную роль в повышении качества жизни пациентов играет лечебная физкультура. Доказано, что даже самые инновационные лекарственные препараты для лечения АС не демонстрируют должного терапевтического эффекта, если постоянно не уделять внимание лечебной физкультуре, которая не только способствует сохранению подвижности суставов и позвоночника, но оказывает противовоспалительный эффект при данном заболевании.

Помимо традиционных способов мониторинга состояния пациентов, сегодня все большую роль играют digital-инструменты, позволяющие пациенту и врачу общаться дистанционно. В частности, к таким средствам относится приложение Личный кабинет пациента с болезнью Бехтерева, инновационная онлайн-платформа, позволяющая больному осуществлять постоянный самоконтроль состояния, посылать свои данные врачу и находиться с ним в постоянном контакте. Общество взаимопомощи при болезни Бехтерева совместно с экспертами НИИР в настоящее время разрабатывают и тестируют данное приложение.

Позицию пациентского сообщества в дискуссии представлял президент Общества взаимопомощи при болезни

Бехтерева **Алексей Сигало**. Он отметил: *«Основная цель лечения АС – улучшение качества жизни пациентов с этим заболеванием. Грамотный, разъяснительный и мотивирующий разговор со специалистом-ревматологом здесь играет ключевую роль. Я на собственном опыте понял, скольких трудностей можно было бы избежать, если бы я обладал полной информацией о болезни, ее особенностях, возможных последствиях и ответственности самого пациента; о том, как нужно говорить с лечащим врачом и какие вопросы задавать. Поэтому одна из задач Общества – помогать пациентам и врачам налаживать конструктивный диалог».*

Директор по научной работе «Новартис Фарма» в России **Кришнан Раманатан** отметил: *«Новартис Фарма» работает с медицинским и пациентским сообществами по всему миру, чтобы сделать лечение анкилозирующего спондилита еще более эффективным. Для этого компания постоянно разрабатывает новые методы лечения, а также создает и поддерживает различные вспомогательные инструменты для пациентов. Залогом успеха – повышения качества жизни пациентов с анкилозирующим спондилитом – является конструктивный диалог врача и пациента, именно поэтому компания «Новартис Фарма» сегодня поддержала данную дискуссию представителей двух сообществ».*

Об анкилозирующем спондилите (болезни Бехтерева)

Анкилозирующий спондилит – одно из немногих ревматологических заболеваний, где на данный момент нет однозначного определения ремиссии, а значит, и объективных критериев эффективности проводимой терапии. В 2012 году при обследовании российских пациентов с этим заболеванием было выявлено, что стойкая утрата трудоспособности наступала в среднем через 15 лет после начала болезни, а средний возраст получения инвалидности составил 46.3 года[3]. В Европе АС диагностирован у 1.7 миллиона человек[4] – примерно такому же количеству пациентов поставлен диагноз «ревматоидный артрит». Однако в России официальная статистика по распространенности АС ниже примерно в 10 раз. Это может говорить о том, что реальное количество пациентов значительно выше. Часто диагноз выставляется на поздних стадиях, когда подвижность суставов уже сильно ограничена и развился анкилоз позвонков (от греч. ankýlos — согнутый — неподвижность сустава, наступающая в результате образования костного, хрящевого или фиброзного сращения суставных концов сочленяющихся костей). Если вовремя распознать болезнь и назначить лечение, инвалидизации можно избежать. Но для этого необходимы эффективные инструменты, в том числе, коммуникативные, касающиеся взаимодействия врача с пациентом.

О «Новартис»

«Новартис» предлагает инновационные решения в сфере здравоохранения, которые отвечают растущим потребностям пациентов и общества. «Новартис», чья штаб-квартира находится в г. Базель, Швейцария, предлагает диверсифицированный портфель продуктов наилучшим образом отвечающим на этот запрос: инновационные лекарственные средства, доступные дженерики и биоаналоги, а также продукты по охране зрения. «Новартис» занимает лидирующие позиции в мире в каждом из этих направлений. В 2016 году группа достигла объёма продаж в 48.5 миллиардов долларов США, из которых около 9.0 миллиардов было направленно на исследования и разработки. В компаниях группы «Новартис» работает более 118,000 сотрудников. Продукция «Новартис» представлена в 155 странах мира. Дополнительную информацию вы найдете на сайте https://www.novartis.com/ru-ru.

# # #

Контакты для СМИ в России

Мария Александрова

Директор по коммуникациям

Группы компаний «Новартис»

Моб. +7 (985) 364 0206

maria.alexandrova@novartis.com

Дианова Елена

Руководитель по коммуникациям

ООО «Новартис Фарма»

Моб. +7 (919) 767 8093

elena.dianova@novartis.com

Ссылки

1. BASMI (*Bath AS Metrology Index*) - индекс нарушений движений в позвоночнике при АС
2. BASDAI (*Bath AS Disease Activity Index*) – индекс активности АС
3. 4. Волнухин Е.В., Галушко Е.А., Бочкова А.Г. и др. Клиническое многообразие анкилозирующего спондилита в реальной практике врача-ревматолога в России (часть 1). Научно-практическая ревматология. 2012;50(2):44–9. [Volnukhin EV, Galushko EA, Bochkova AG, et al. Clinical diversity of ankylosing spondylitis in the real practice of a rheumatologist in Russia (Part 1). Nauchno-prakticheskaya revmatologiya = Rheumatology Science and Practice. 2012;50(2):44–9. (In Russ.)]. DOI: https://www.dx.doi.org/10.14412/1995-4484-2012-1272

Source URL: *https://novartis.ru/news/media-releases/novartis-pharma-supports-the-desire-of-doctors-and-patients-with-ankylosing-spondylitis-to-build-a-more-effective-dialogue*

List of links present in page

1. https://novartis.ru/index%2ephp/news/media-releases/novartis-pharma-supports-the-desire-of-doctors-and-patients-with-ankylosing-spondylitis-to-build-a-more-effective-dialogue
2. https://novartis.ru/index%2ephp/glavnaya-stranica
3. mailto:maria.alexandrova@novartis.com
4. mailto:elena.dianova@novartis.com
5. https://elpub.ru/